

DE
ZEVEN
SLUIERS

VAN HET
VALLEI ORGASME

SIMONE MEIJERHOF

De zeven sluiers

Hoe maak je de verbinding die tot het pure goud leidt?

Met de 'Zeven Sluiers' volg je de stappen van echte hechting en intimiteit.

Simone Meijerhof

Simone is holistisch en seksueel therapeut en gelooft dat de antwoorden in je eigen lijf zitten.

Samen met jou gaat ze op zoek naar de kern van je pijn, klachten of problemen en deze oplossen.

Haar diepgaande kennis en ervaring met zowel de Taoistische als westerse geneeskunde vormt de basis.

Simone maakt een persoonlijk plan op maat voor 1-op-1 klanten.

Daarnaast biedt zijn via haar Academy de Valleï Orgasme Training aan voor vrouwen.

Door haar ruime ervaring in de Zorg (urologie) weet ze als geen ander waar de reguliere zorg tekortschiet en hoe ze jou kan helpen om je levensenergie weer te laten stromen!



INHOUDSOPGAVE

I. INLEIDING

II. WAAROM DE 7 SLUIERS

III. JOUW RELATIE & DE 7 SLUIERS

IV. DE 7 SLUIERS STAP VOOR STAP

V. EXTRA

Hoofdstuk I

Inleiding

Wanneer je voor de ultieme relatie kiest, of je wilt je relatie een boost geven, gaat - als je de oude culturen mag geloven - het pad van de 'Zeven Sluiers' voor jou/jullie lopen.

Vanaf het moment van oogcontact, hand en hand met elkaar wandelen, de eerste kus tot het diepe contact van met elkaar naar bed gaan.

Met de 'Zeven Sluiers' volg je de stappen van echte hechting en intimiteit. En maak je de verbinding die tot het pure goud leidt.

Dit geldt voor een nieuwe relatie, maar ook voor een relatie die al een aantal jaren bestaat, om er een 'frisse wind' door heen te laten waaien.

Ga voor de vertraging, doe een stapje terug. Daar zit de waarde in, je groeit iedere sluier verder naar elkaar toe.

Ondertussen luister je naar je intuïtie, gevoelens en verlangens. Bij elke volgende stap maak je de overweging: ga ik verder of is dit niet mijn ultieme/gouden relatie.

Loop je tegen een grens aan? Of gaat je hart verder open?

Als een bloem ga je verder open voor elkaar. Ontsluieren betekent dat je respectvol en zorgvuldig met elkaar om zal gaan.

Hoofdstuk II

Waarom de zeven sluiers

Waarom de zeven sluiers zo belangrijk zijn

Van mij mag je met de eerste de beste die je tegenkomt het bed in duiken, maar dan doe jij jezelf in mijn optiek enorm te kort.

Het is niet natuurlijk. Je maakt geen natuurlijke verbinding, je slaat heel veel stappen over die juist voor een intieme relatie zo belangrijk zijn.

Tegenwoordig is het zo dat je als je geen kind wilt maken wel seks met iedereen kunt hebben - de pil en het condoom zijn uitgevonden.

Maar voor 'de relatie', denk ik dat het goed is om langzaam aan alle Zeven Sluiers te doorlopen.

Luister naar elkaar, voel, ruik, proef. Luister vooral naar jouw eigen intuïtie, ga daar nooit aan voorbij. Wees eerlijk tegen jezelf. Ben ik een grens overgegaan? Gaat mijn hart verder open?

Voel bij elke volgende Sluier: is dit de persoon waar ik verder mee wil?

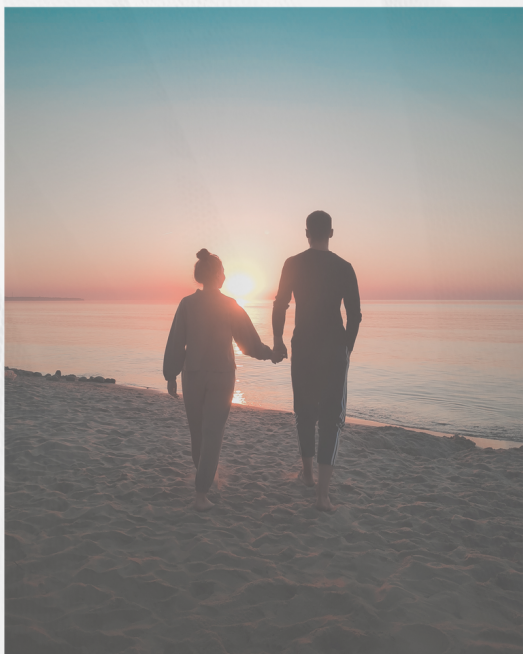
Zie je hart als een bloem, die blaadje voor blaadje verder open mag gaan van jezelf, of gesloten blijft.

Wanneer je seks met iemand hebt gehad kun je niet meer terug!

Je hebt een verbinding gemaakt die je niet meer kunt ontkennen.

Je kunt niet meer terug naar de situatie van dat je geen seks hebt gehad met deze persoon....

De liefde is een prachtig avontuur, waarbij het belangrijk is om de hele reis samen te maken, alle avonturen en verhalen die daar bij horen.



Hoofdstuk III

Jouw relatie & de zeven sluiers

Door het doorlopen van de Zeven Sluiers maak jij je relatie steviger en zul je minder stress ervaren en een fijne seksuele intimiteit beleven.

Het zijn kleine stapjes, zeven in totaal die steeds intiemer worden. Het begint met een kus op de wang en eindigt, dat is Sluier 7, met penetratie.

Belangrijk is om bij jezelf te voelen: hoe voelt deze stap en ben ik eigenlijk wel klaar voor de volgende stap?

Deel je gevoelens met de ander, voelen jullie samen een 'Ja' dan zijn jullie klaar voor de volgende Sluier. Is het een 'Nee', ga op onderzoek uit.

Zijn wij voor elkaar, is dit wat mijn hart wil? Je bent aan het ontsluiten, luister naar je lichaam, ook al is het moeilijk wanneer je opgewonden bent.

Niet alleen maar vanuit lust, hoe lekker het ook voelt of angst. Zo van: nu blijf ik alleen over als ik niet verder ga of diegene wil mij nu vast niet meer....

De liefde tussen jullie zal veel leuker, veiliger en steviger zijn. Wees eerlijk tegenover jezelf.

Hoofdstuk VI

De zeven sluiers – Stap voor stap

Elke maand een nieuwe Sluier.

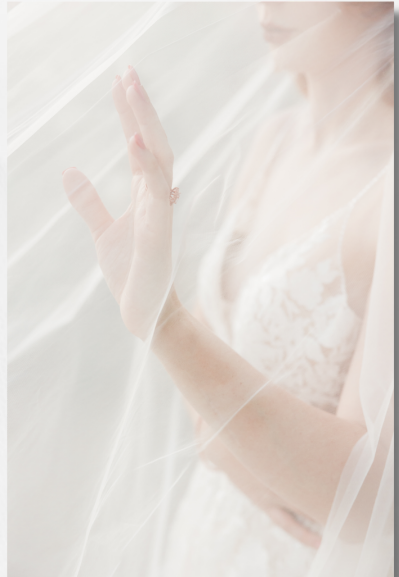
Elke Sluier kan sterke emoties teweeg brengen. Je seksueel verleden wordt zichtbaarder bij elke Sluier die je binnengaat.

Je keert terug naar je onschuld, je natuurlijke staat.

In principe duurt elke Sluier 28 dagen en de Zevende Sluier één dag.

Elke Volle Maan een nieuwe Sluier.

Je kunt het verkorten maar dan zal het minder van kwaliteit zijn en minder intens.



De eerste Sluier

Je maakt oogcontact en praat. Je laat zien; ik vind jou leuk!

Je bent altijd gekleed, ziet elkaar in een groep, bar, sportclub of andere plek waar je elkaar tegen komt.

Je geeft een kus op de wang, je proeft, ruikt, voelt. Je verkent elkaars gezicht en handen.

De tweede Sluier

Je bent volledig gekleed, hebt publiekelijk uitgesproken dat je elkaar leuk vindt.

Komt nu ook buiten de groep samen, bijvoorbeeld uiteten gaan.

Raak elkaars lichaam aan door de kleding heen. Zoen op de mond mag. Blijf je zintuigen gebruiken.

De derde Sluier

Je bent nog steeds gekleed. Voelen onder de kleding mag ook, niet de tepels of geslachtsdelen. Je mag licht tongzoenen.

Je kunt gemakkelijk in opwinding komen, het wordt opwindend, uitdagend. Wees zelfbeheerst, speel met de opwinding, laat het afkoelen en weer aanwakkeren.

Een heftige Sluier, spreek je eerlijk uit. Wijs elkaar op de stappen zo nodig.

De vierde Sluier

Je mag je uitkleden tot de onderbroek, die blijft aan. Het vrijen wordt erotischer, passievoller en intenser. Het kan flink warm worden.

Je zult nu ook merken of je verder wilt of niet. Ontdek samen en neem de verantwoordelijkheid ook samen.

Praat erover om samen binnen de grenzen van deze sluier te blijven. Hoe beter dit gaat des te dieper zal de verbinding worden.

Vermijd de geslachtsdelen nog, tepels mogen wel aangeraakt worden.

De vijfde Sluier

Elkaar aanraken zonder kleren aan, de geslachtsdelen mogen aangeraakt worden.

Geen penetratie, geen haast, wees creatief, neem de tijd en geniet vooral van deze fase van ontsluieren.

De vrouw mag klaarkomen, voor de vrouwen voor wie klaarkomen tot dan toe niet mogelijk was zullen in deze fase tot hele mooie ontdekkingen van het lijf kunnen komen.

De zesde Sluier

In deze fase is ook penetratie toegestaan, er mag NIET geëjaculeerd worden. Dus de man vermijdt een orgasme!

Ontdek en speel met de opwinding, koel af en warm op.

Geen haast, wees creatief, laat het vuur van de passie opwaaien, geniet van het volle vertrouwen in elkaar.

Je groeit naar elkaar toe vanuit een verlangen om een gezonde relatie op te bouwen.

De zevende Sluier

In deze Sluier smelt het lichamelijke en het geestelijke samen en ontstaat zielsverwantschap.

Je kiest samen voor een zuivere relatie vanuit wijsheid, liefde en overgave.

Je zou nu kunnen kiezen voor het maken van een baby, niet vanuit opwindingsroes maar vanuit een diepe verbinding.



Hoofdstuk VI

EXTRA

(Ont)Sluieren

Wanneer er een baby geboren wordt doorloopt het eigenlijk dezelfde route maar dan andersom.

De baby komt uit het lichaam van de moeder, drinkt uit haar borst, fysiek en intiemer kan niet.

Tussen ouder en kind komt steeds een sluier bij, het kind wordt steeds zelfstandiger.

Van bij jou als ouder zo af en toe nog in bed slapen, zoen op de mond, naar kus op het voorhoofd.

Van afhankelijkheid naar volwassenheid en steeds meer op eigen benen. Een gezonde manier van ontsluieren.

Sluieren vanuit een bestaande relatie

In het geval van sluieren vanuit een langdurig bestaande relatie zul je ongetwijfeld achterstallig onderhoud tegenkomen.

De behoefte om te troosten kan dan sterk aanwezig zijn, geef elkaar dan de ruimte, vooral in de eerste drie Sluiers, laat het verdriet de emotie er zijn geef het te kans om verwerkt te worden.

De zeven sluiers en het valleiorgasme

Seksuele energie is de grootste kracht. De Taoïsten zien seksuele energie als de bron van alles.

Soms zegt het lichaam 'Ja' tegen iets waar je hart 'Nee' tegen zegt.

Wanneer je een **Valleigetrainde vrouw** bent en weet je hoe de Zeven Sluiers werken dan weet jij waar je seksuele energie zit.

Het trainen van je seksualiteit beschermt je tegen geboden mogelijkheden.

Je voelt wanneer er iets niet klopt en waar het zit. Je zou verliefd kunnen worden op een ander zonder er iets mee te doen.

Je kunt dankzij je training vertrouwen op jezelf en je seksuele kracht.

De ander is niet verantwoordelijk voor jouw bevrediging. Dat geeft ruimte en energie.

Door de **Valleitraining** ga je de **verbinding maken met je eigen lijf**. Jezelf beminnen, jezelf liefdevol aanraken is de meest fysieke vorm van zelfliefde.

Daarom hoort zelf beminnen bij de Zeven Sluiers, je moet weten hoe je van jezelf houdt en jezelf niet te snel weggeeft.

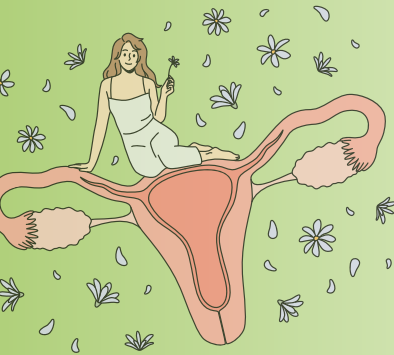
Je gaat niet zo snel een relatie aan met iemand die niet bij jou past.

Vallei Orgasme Training

Wat is een Vallei orgasme?

Het Vallei Orgasme een manier van zelf-beminning waardoor jouw seksuele-/levensenergie op een veilige en heilzame manier door je lichaam gaat stromen.

Dit wordt ook wel je "i" kracht genoemd.



Wat merk je daarvan?

- Je seksleven zal verbeteren.
- Je krijgt meer energie.
- Je hormonen zijn meer in balans.
- Je immuunsysteem wordt sterker
- Je emoties gaan niet meer met jou aan de haal
- Je bewustzijn gaat groeien.

Wat is "i"?

Het is een zijnstoestand waarin je heerlijk kunt drijven op de sensaties die je in je lichaam voelt.

Hierdoor krijg je een enorme en onuitputtelijke energiebron tot je beschikking. Tijdens de training leer je hoe je je op die energiebron aansluit.

Meer weten? Plan een **gratis kennismakingsgesprek** in!

www.simonemeijerhof.nl/contact

